



**Selbsthilfe in Gesprächsrunden:**  
sich *selbst* und *gegenseitig* helfen.

Infoblatt



**Kontext**



**Abhängigkeit**

direkte Form

Problematik / Erkrankung  
inpunkto Alkohol



**Co~Abhängigkeit**

indirekte Form

Belastung durch die  
Abhängigkeit einer/eines *anderen*

**Teilnahme**



**direkt selbst~Betroffene**

(Alkohol-) Abhängigkeit  
ohne / vor / nach  
Entgiftung / Entwöhnung



**indirekt mit~Betroffene**

Partner\*innen und Angehörige  
von Menschen mit Abhängigkeits-  
Problematik / Erkrankung

Neue Teilnehmer\*innen sind jederzeit herzlich willkommen!

**2 Angebote:**



1. **liveRunde:** Gesprächsrunde mit persönlicher Begegnung und Diskurs mit feedback, ohne Themenvorgabe, individuelle Fragen, Erfahrungen, Schwerpunkte im Kontext.



**Teilnahme:** nur *mit* 2G~Nachweis › Impfschutz (App / Pass) / Genesung;  
Maske [=FFP2 (~OP)], Abstand, Raum~Obergrenze = 8 Teilnehmer\*innen.



**Dienstag 18:00 Uhr** (*Anmeldung erforderlich* > [www.trockenzone.de](http://www.trockenzone.de))  
Die online-Anmeldung ist *vorher* von SO 12:00 bis Di 12:00 geöffnet.



**SEKIZ e.V.** Hermann-Elflein-Str. 11, 14467 Potsdam  
Türöffner-Klingel unten rechts benutzen und aufdrücken!  
Flur › Innenhof › Blaues Haus › Erdgeschoss › Raum 5

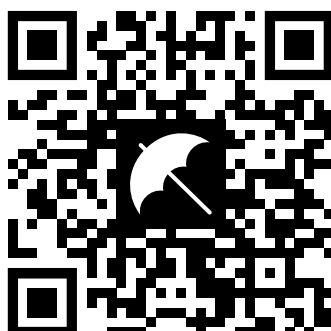


2. **camRunde:** Videokonferenz, online-Anmeldung,  
Passwort gibt es telefonisch, Zugangs-Link per Mail.



Zeitfenster: Donnerstag **20:00**,  
aktuelle Terminierung auf [www.trockenzone.de](http://www.trockenzone.de).

[www.trockenzone.de](http://www.trockenzone.de)



mobil: 0151 25146121  
[info@trockenzone.de](mailto:info@trockenzone.de)

