



## Corona-live~Regeln

### Teilnahme an der liveRunde ...



- **nur mit online~Anmeldung,**

Bei Nicht-Können nach Anmeldung bitte **telefonisch absagen**: 015125146121.

- **nur mit 2G**-Nachweis:  
voller Impfschutz (App / Pass / Genesung);
- **nur mit** frischer Maske [=FFP2 (~OP)];
- **nur ohne** Erkältungs-Symptome;
- **nur mit** Abstand (überall im SEKIZ = 1,5 m);
- **nur mit** geeigneter Kleidung (Durchzugs~Lüftung);
- **nur ohne** allgemeines Getränke~ / Snack~Angebot;
- **nur mit** 1€~Münze (*ohne* Geldwechsel und Liste);
- **nur mit** fester Raum- / Teilnahme~Obergrenze:  
Raum [ 5 ] = **8 Teilnehmer\*innen**.



### Gesprächs~Konsens = atmosphärische Vereinbarung:

- **Absolute Vertraulichkeit!**
- Jede\*r darf zu Wort kommen.
- Wer spricht, wird nicht gestört.
- Jede\*r hat für sich ein STOP-Recht.
- Alles ohne Druck! Es gibt kein *Muss*.
- Es gibt kein *Richtig* und kein *Falsch*.
- Mehr *ich* und weniger *man* oder *du*.
- Atmosphärische Störungen werden thematisiert.
- Kein Gerede über Teilnehmer\*innen, die nicht da sind!
- Keine Diskriminierung und keine Gewalt (-Androhung)!
- Keine Teilnahme unter Einfluss von Alkohol / Suchtmitteln!
- Keine Selbsthilfe-Gesprächsrunde ohne geschulte\*n Moderator\*in!