



Bedürfnisse*

Impulsmaterial

Abgrenzung, Abwechslung, Achtsamkeit, Aktivität, Akzeptanz, Anerkennung, Angenommensein, Aufmerksamkeit, Ausgeglichenheit, Ausgelassenheit, Ausgewogenheit, Austausch, Authentizität, Autonomie, Belohnung, Berührung, Besonderheit, Bestätigung, Bewegung, Einklang, Empathie, Entfaltung, Entspannung, Entwicklung, Erfüllung, Erholung, Feedback, Freiheit, Freude, Ganzheit, Geborgenheit, Gemeinsamkeit, Gerechtigkeit, Glück, Harmonie, Hoffnung, Identität, Individualität, Inspiration, Intimität, Kommunikation, Kompetenz, Kongruenz, Kontakt, Leichtigkeit, Liebe, Lust, Mitteilung, Nähe, Respekt, Selbstbestimmung, Selbstentfaltung, Selbstverantwortung, Selbstverwirklichung, Selbstwertgefühl, Selbstwertschätzung, Sexualität, Sinn, Unabhängigkeit, Unterstützung, Verständnis, Vertrauen, Wertschätzung, Zärtlichkeit, Zuneigung, Zuwendung

*Elementarbedürfnisse wie Leben, Nahrung, Wohnung etc.
sind hier nicht berücksichtigt.

Der Arbeitskreis *ICH*

